



## Informationen aus dem Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr

Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



### Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, folgenden Selbsthilfegruppen im Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr Räumlichkeiten für ihre Treffen zur Verfügung stellen zu können:

## GRUPPENTREFFEN – JAHRESPLANUNG 2020

### ADIPOSITAS STEYR

HILFE ZUR SELBSTHILFE BEI FETTLLEIBIGKEIT

**Ansprechpartner:** Hermann Schmid

**Kontaktinformationen:** 0664 1019511 | hermann.schmid@gmx.at |  
<http://www.adipositas-shg.at/>

**Gruppentreffen:** nur mit telefonischer Voranmeldung am 2. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr im Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr, Treffpunkt Portier

### BORDERLINE – SCHMELZENDER EISBERG

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR

BORDERLINE-BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

**Ansprechpartner:** Michael Burian

**Kontaktinformationen:** mike.burian@drei.at

**Gruppentreffen:** 28.01.20 | 25.02.20 | 31.03.20 | 28.04.20 | 26.05.20 |  
30.06.20 | 29.09.20 | 27.10.20 | 24.11.20

Am letzten Dienstag im Monat um 18:30 Uhr im Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr, Haus 10

### FIBROMYALGIE SELBSTHILFEGRUPPE STEYR

**Ansprechpartnerin:** Monika Mayerl

**Kontaktinformationen:** 0676 6501689 | mayerl602@gmail.com

**Gruppentreffen:**

12.03.20 | 14.05.20 | 18.06.20 | 10.09.20 | 12.11.20 | 10.12.20

Jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr im Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr, Haus 10

Termine für alle Selbsthilfegruppen  
finden Sie unter:  
[www.oöog.at/sr/patienten/selbsthilfe.html](http://www.oöog.at/sr/patienten/selbsthilfe.html)

### HERZERKRANKUNGEN

ÖSTERREICHISCHER HERZVERBAND

LANDESVERBAND OÖ – HERZGRUPPE STEYR

**Ansprechpartnerin:** Gertraud Putz

**Kontaktinformationen:** 0676 3611760 | gertraud.putz@gmx.at |  
<http://www.herzverband-ooe.at>

**Koronartraining:** Jeden Donnerstag von 17:25 bis 18:25 Uhr im  
Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr, Turnsaal Haus 10B

### LUNGENERKRANKUNGEN

ALPHA1 ANTITRYPSINMANGEL, COPD,  
LUNGENFIBROSE

**Ansprechpartner:** Gerhard Dauwa

**Kontaktinformationen:** 07223 80139 und 0699 1822 0474 |  
gerhard@dauwa.at

**Gruppentreffen:** 20.02.20 | 19.03.20 | 16.04.20 | 14.05.20 | 18.06.20 |  
17.09.20 | 15.10.20 | 19.11.20 | 17.12.20

Jeden dritten Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr, Seminarräumlichkeiten im Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr, Haus 10

### STOMABERATUNG

Selbstbetroffene führen auf Anfrage ein persönliches Gespräch mit der jeweiligen Patientin/dem jeweiligen Patienten.

Die Gespräche finden im Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr statt.

**Ansprechpartnerinnen:** Lisa Hintermüller (PEK Steyr DW 22130) und  
Gabriela Simmer (PEK Steyr DW 22160)

### TRAUMA T-TIME

SHG FÜR MENSCHEN NACH EINEM  
TRAUMATISCHEN ERLEBNIS

**Ansprechpartnerin:** Maria Bach

**Kontaktinformationen:** 0664 9608 644 | emdschaey@gmail.com |  
<https://www.bachwerk.eu/t-time/>

**Gruppentreffen:** Montag 17.02.20 | 25.05.20 | 14.09.20 | 23.11.20  
um 18:00 Uhr, Seminarräumlichkeiten im Pyhrn-Eisenwurzen  
Klinikum Steyr, Haus 10