



Miteinander – Füreinander

Informationen aus dem LKH Steyr

Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



Sehr geehrte Damen und Herren!

Seit der Aussendung unseres ersten Newsletters hat sich viel getan: Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass der Dachverband „Selbsthilfe Oberösterreich“ einstimmig entschieden hat, dem LKH Steyr das Gütesiegel zu verleihen. Das Krankenhaus Steyr ist nun ein „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ und bestrebt, die Behandlungsqualität der PatientInnen durch diverse Maßnahmen rund um das Thema Selbsthilfe zu steigern. **Im Rahmen unseres ersten Netzwerktreffens am 19. November 2018 bekamen wir das Gütesiegel überreicht.**



Manuela Rentenberger, Geschäftsführerin vom Dachverband OÖ, betonte, wie sehr die Abwicklung des Projektes die Bewertungskommission überzeugt habe: „Die Umsetzung durch das LKH Steyr wurde extrem gut koordiniert, zahlreiche Maßnahmen gesetzt und auf allen Ebenen kommuniziert und – was das Wichtigste ist – auch von den pflegerischen und medizinischen Bereichen mitgetragen, sodass das Modell künftig durchaus als best practice für andere Spitäler gelten könnte.“

Weitere News:



Diabetesambulanz hinter den Kulissen

In entspanntem Rahmen fand kürzlich ein Austausch zwischen VertreterInnen der Diabetesambulanz des LKH Steyr und der Diabetes-Selbsthilfegruppen Enns und Steyr statt.

Folgende Themen wurden unter anderem besprochen:

- Neuester Stand der Diabetesbehandlung
- Aktuelle Mythen rund um einfache medikamentöse „Universalheilung“
- Informationen zu den tagtäglichen Abläufen in einer Diabetesambulanz
- Austausch über ein gutes und fruchtbares Miteinander zwischen Selbsthilfe und Spital

„Wir wollen Ärztinnen/Ärzten und Pflege auch Arbeit abnehmen und über allgemeine Rahmenbedingungen und nächste Schritte informieren, für die nicht unbedingt das Spital kontaktiert werden muss. Über einen unkomplizierten Draht zu wissenden Ansprechpartnerinnen und -partnern sind wir daher sehr dankbar“, sagt Rudolf Mayer, Diabetes-SHG Steyr. Recht herzlichen Dank an OA Dr. Martin Bayer und DGKPⁱⁿ Gertrude Schweiger für die Zeit und die gegenseitige Wertschätzung, die im Verlauf des Treffens klar spürbar waren.

Termine für alle Selbsthilfegruppen finden Sie unter:
www.gespag.at/sr/patienten/selbsthilfe.html





Miteinander – Füreinander

Informationen aus dem LKH Steyr

Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



Start der SGH-Gruppen Lungenerkrankungen und Lungenkrebs

Im Oktober und November fiel der Startschuss unserer neuen Selbsthilfegruppen, die sich künftig im LKH Steyr treffen.

Die **Selbsthilfegruppe „Lungenerkrankungen“** wird von Gerhard Dauwa geleitet und findet künftig jeden dritten Donnerstag im Monat im Haus 10 statt (ausgenommen Juli und August). Die SHG soll ein Netzwerk für Menschen mit Alpha 1 Antitrypsinmangel, COPD und Lungenfibrose sein. Der Gruppenleiter möchte allen TeilnehmerInnen vermitteln, dass – trotz der mit der Erkrankung verbundenen Einschränkung – ein qualitativvolles Leben möglich ist.

Die Treffen der **SHG „Lungenkrebs“** finden monatlich am ersten Montag um 18 Uhr in den Seminarräumen, Haus 10, statt. Es werden sowohl offene Gruppen ohne ReferentInnen als auch Treffen mit FachexpertInnen unterschiedlichster Disziplinen (Medizin, Psychologie, Physiotherapie, Diätologie etc.) erfolgen. Betroffene wie auch Angehörige und FreundInnen sind herzlich willkommen.



Treffen Stammtisch Epilepsie

Der Verein „Epilepsie Interessensgemeinschaft Österreich“ steht epilepsiekranken Menschen und ihren Angehörigen bei. Dr. Peter Pless, selbst von Epilepsie betroffen, und Mag.^a Elisabeth Pless leiten den Verein und organisierten gemeinsam mit der Selbsthilfekontaktstelle den ersten „Stammtisch“, der Ende September im LKH Steyr stattfand. Prim.^a Dr.ⁱⁿ Eva Laich stand mit ihrer fachlichen Kompetenz für alle Fragen zur Verfügung. Vielen Dank für die wertvolle Vermittlung wichtiger Themen und für Ihre Zeit!

Mehr Infos über den Verein und seine Arbeit:
www.epilepsie-ig.at/

Unsere Selbsthilfekontaktstelle

Alle Informationen rund um die SH-Kontaktstelle und unsere KooperationspartnerInnen (Ansprechpersonen, Termine, Inhalte, u. v. m.) erhalten Sie auf unserer Website unter www.lkh-steyr.at/patienten/selbsthilfegruppen

Gerne stehe ich Ihnen auch persönlich bei Ihren Anliegen zur Seite: Gabriela Simmer, BA MA
Tel: 05 0554-66 22 045
Mobil: 0664-51 23 818
E-Mail: selbsthilfe.sr@gespag.at

