

OÖG Lebensphasen-Modell



ENTFALTEN

ERFAHREN

FORDERN

FÖRDERN

VERINNERLICHEN

psychische | geistige Entwicklung

physische | biologische Entwicklung



14+
Einstieg
Berufsfindung



28+
Lebensstil-
findung



35 +
Lebens- &
Karriere-
gestaltung



42+
Wissen
Führung



56+
Souveränität
Nachhaltigkeit

BALANCE | BERUF | FAMILIE | FREIZEIT

KOMPETENZAUFBAU

KOMPETENZERWEITERUNG | -VERTIEFUNG | -TRANSFER

VIELFALT | GESUNDHEIT | UMGANG MIT KONFLIKTEN & KRISEN