

**EINLADUNG.**GEBURTSVORBEREITUNG  
AM KLINIKUM FREISTADT

# Geburtsvorbereitung

BEGLEITUNG in der Schwangerschaft  
VORBEREITUNG auf die Elternschaft

**Kursinhalte:** » Körperwahrnehmung » Gebärpositionen » Geburtsablauf  
» Wochenbett, Zeit nach der Geburt » Stillen » Babypflege  
» Kreißzimmerbesichtigung

**Die Kurse:** Wochentags an drei Abenden (einmal wöchentlich jeweils drei Stunden),  
es werden auch Wochenendkurse angeboten.

**Kursbeginn:** Zwischen der 28. und 34. Schwangerschaftswoche

**Anmeldung:** Ideal bereits ab der 20. Schwangerschaftswoche unter  
Tel.: 05 055476-23955

**Kursleitung:** Hebammen der Geburtenabteilung am Klinikum Freistadt

**Kosten:** 130 Euro pro Paar

**Termine:** Aktuelle Termine im Internet unter [www.oog.at/fr](http://www.oog.at/fr)