

INFORMATION
RAT UND HILFE
FÜR IHR KIND

Stillberatung



LIEBE ELTERN!

Die Kliniken der OÖ Gesundheitsholding unterstützen das Stillen und die Ernährung mit Muttermilch.

Wenn ein Kind krank ist, die Mutter nicht die ganze Zeit beim Kind sein kann und/oder die Familie nicht in ihrer gewohnten Umgebung ist, kann das Stillen eine besondere Herausforderung sein. Mit individueller Beratung, kontinuierlicher Begleitung und vielseitigen Hilfsmitteln können das Stillen und die Ernährung mit Muttermilch oft ermöglicht werden. Wenn das Stillen oder die Ernährung mit Muttermilch aus persönlichen oder medizinischen Gründen dennoch nicht möglich sind, hilft eine einfühlsame Begleitung beim Abstillen.

Die Stillberaterinnen stehen Ihnen gerne bei allen Fragen rund um das Stillen und die Ernährung Ihres Kindes zur Seite. Bitte wenden Sie sich jederzeit an Ihre zuständige Pflegefachperson oder direkt an die Stillberatung, um einen Termin zu vereinbaren.




ANGEBOTE DER STILLBERATUNG

Information, Schulung und Beratung zu folgenden Themen:

- » Ernährung
 - der Mutter während der Stillzeit
 - des Säuglings
- » Stillen
 - Ansetzen des Kindes an die Brust (Hilfestellung und Techniken)
 - die ersten Stillversuche
 - Einsatz von Stillhilfsmitteln
 - Abpumpen von Muttermilch
 - Milchmenge steigern oder reduzieren
 - Still- und Brustprobleme, insbesondere Schmerzen, Milchstau und Brustentzündung
 - Stillen von Zwillingen und Mehrlingen
 - Stillen und arbeiten
- » Abstillen




**Zertifizierte Stillberater in Ihrer Umgebung
finden Sie unter www.stillen.at.
Weitere Informationen finden Sie auf
unserer Website unter www.oeg.at.**