

August 2018

INFORMATION FÜR ZUWEISER/INNEN

# Neues aus dem LKH Steyr



## Selbsthilfekontaktstelle im LKH Steyr



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!  
Wir möchten Sie heute über die **neu installierte Selbsthilfekontaktstelle des LKH Steyr** sowie über den Nutzen dieser Einrichtung und der Selbsthilfe für Ihre und unsere PatientInnen informieren.

Derzeit arbeiten wir mit über 60 Selbsthilfegruppen (SHG) als Kooperationspartner zusammen und wollen dieses Miteinander künftig weiter stärken und ausbauen.

### Was kann Selbsthilfe?

Im Umgang mit einer (schweren oder chronischen) Erkrankung oder mit einer herausfordernden Veränderung der Lebensumstände sind Selbsthilfegruppen für betroffene Menschen, sei es als Patient/-in oder als Angehörige/-r, eine wichtige Anlaufstelle, um Unterstützung zu erhalten und zu geben. Durch den persönlichen Austausch Gleichgesinnter wird Trost gespendet, Halt gegeben, Hilfestellung angeboten und Wissen ausgetauscht. Auch FachexpertInnen aus dem Krankenhaus und aus dem niedergelassenen Bereich werden regelmäßig als ReferentInnen angefragt, um die TeilnehmerInnen der Gruppen durch fachliche Informationen zu unterstützen. Auch Sie und Ihre PatientInnen sind herzlich willkommen, den Service der Selbsthilfekontaktstelle und in weiterer Folge die Angebote der Selbsthilfegruppen zu nutzen!

### Wie können Sie die Kontaktstelle nutzen?

Unsere Selbsthilfebeauftragte Gabriela Simmer, BA, MA, hat die Aufgabe, Ansprechpartnerin für alle Belange rund um das Thema Selbsthilfe und PatientInneninitiativen zu sein – für Selbsthilfegruppen und deren Dachverband, für interessierte PatientInnen und deren Angehörige, für MitarbeiterInnen aller Professionen des Spitals sowie für niedergelassene Fachkräfte und für externe Stellen. Im Rahmen ihrer beruflichen Lauf-

bahn als Sozialarbeiterin lernte Gabriela Simmer das Thema Selbsthilfe bereits als ein wertvolles und heilsames Instrument kennen, um den Menschen in seiner Selbstwirksamkeit zu stärken. Die Aktivierung eigener Ressourcen und die gegenseitige Unterstützung gleichgesinnter Menschen tragen ihrer Überzeugung nach wesentlich zur Verbesserung und Stabilisierung von Gesundheit bei.

### Sie informiert Sie gerne über

- Kontaktdaten von AnsprechpartnerInnen kooperierender Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen
  - Termine, Örtlichkeiten und Inhalte von Gruppentreffen
  - formale Rahmenbedingungen der Gruppen
  - PatientInnenveranstaltungen
  - mögliche gemeinsame Projekte
- etc. und stellt bei Bedarf Kontakt zu passenden Gruppen und AnsprechpartnerInnen her.

### Kontakt:

Gabriela Simmer, BA, MA, Sozialarbeiterin  
Entlassungsmanagement und Selbsthilfebeauftragte  
Landes-Krankenhaus Steyr  
Sierninger Straße 170, 4400 Steyr, Haus 5B, 2. Stock  
Tel: 05 055466-22045, Mobil: 0664-51 23 818  
E-Mail: [selbsthilfe.sr@gespag.at](mailto:selbsthilfe.sr@gespag.at)

### Infomaterialien und Selbsthilfe-Newsletter

Um TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen und Interessierte regelmäßig mit Informationen und Aktivitäten rund um das Thema versorgen zu können, haben wir einen eigenen **SHG-Newsletter** eingerichtet. Hiervon übermitteln wir Ihnen mit der Post in den nächsten Wochen einige Exemplare **zur Weitergabe an Ihre PatientInnen**. Mehr zum Thema finden Sie auch auf unserer Website: <http://www.lkh-steyr.at/patienten/Selbsthilfegruppen>. Sollten auch Sie künftig regelmäßig Informationen zum Thema Selbsthilfe erhalten wollen, lassen Sie es uns bitte wissen. Wir informieren Sie gerne!