



MITEINANDER – FÜREINANDER

# Informationen aus dem Klinikum Steyr

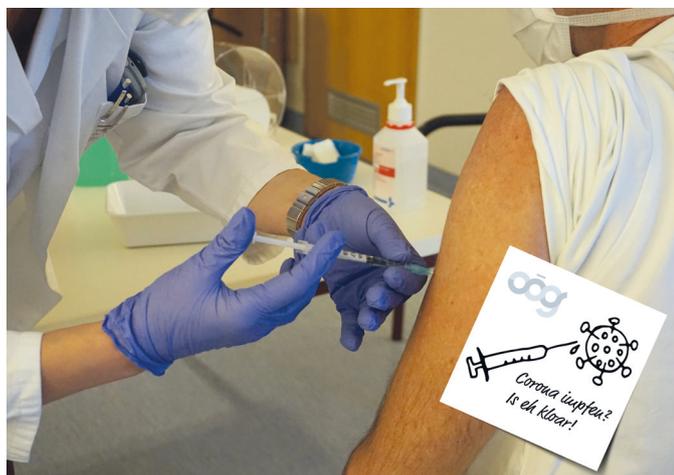
Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



## Sehr geehrte Damen und Herren,

die Corona-Pandemie wird uns auch 2021 noch für einige Monate beschäftigen bzw. herausfordern. Ein definitives Ende der Pandemie wird erst mit dem Vorliegen einer Herdenimmunität eintreten, weshalb der Covid-19-Impfung höchste Priorität beizumessen ist. Die Covid-19-Impfung für Gesundheitspersonal hat in den Kliniken der Gesundheitsholding OÖ bereits begonnen.

Zum Impfstart wurden ca. 2.600 Impfdosen in allen OÖ Spitälern verabreicht. Die Impfungen werden kontinuierlich fortgesetzt. Etwa 70 % aller SpitalsmitarbeiterInnen wissen bereits jetzt, dass sie sich impfen lassen wollen und haben sich zur Impfung angemeldet.



Wer sich mit dem Thema Impfen im Allgemeinen näher auseinandersetzen möchte und die Ausgabe des letzten Patientenmagazins „Visite“ zum Thema Impfen nicht zu Hause hat, kann sich diese auch als Podcast anhören: <https://www.oog.at/visite>

## Psychosoziale erste Hilfe

In diesen herausfordernden Zeiten ist es wichtig Strategien zu entwickeln, die einem helfen, gesund zu bleiben. Wenn Sie zum Thema Stress- und Angstbewältigung, Schlafhygiene oder Empfehlungen für sich als Elternteil benötigen, möchte ich Sie auf folgenden Link hinweisen: <https://www.oog.at/corona-virus/psychosoziale-erste-hilfe> Dort geben Experten der OÖ Gesundheitsholding einige Selbsthilfetipps zu diesen Themen.

**BEI STARKER PSYCHISCHER BELASTUNG NEHMEN SIE BITTE UNBEDINGT PROFESSIONELLE HILFE IN ANSPRUCH!**

Wenn Sie auf der Suche nach einer Beratungsstelle für ein spezifisches Thema sind, finden Sie eine Auflistung dieser auf der Website der Selbsthilfe OÖ: [https://www.selbsthilfe-ooe.at/partner\\_links/](https://www.selbsthilfe-ooe.at/partner_links/)

Alles Liebe und Gute für dieses Jahr 2021!

Gabriela Simmer, MA  
 Selbsthilfebeauftragte

