



MITEINANDER – FÜREINANDER

Informationen aus dem Klinikum Steyr

Selbsthilfe hilft – und wir helfen mit!



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns sehr, dass wir nach einer langen Pause wieder Selbsthilfegruppen bei uns im Haus begrüßen dürfen. Wie sich die Situation im Herbst hinsichtlich der Pandemie gestaltet, ist schwer einschätzbar, jedoch werden, aus jetziger Sicht, folgende Gruppen bei uns ihre Treffen abhalten:

GRUPPENTREFFEN

ADIPOSITAS STEYR

Hilfe zur Selbsthilfe bei Fettleibigkeit

Ansprechpartner: Hermann Schmid

Kontaktinformationen: 0664 1019511 | hermann.schmid@gmx.at | <http://www.adipositas-shg.at/>

Gruppentreffen: nur mit telefonischer Voranmeldung am 2. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr im PEK Steyr, Treffpunkt Portier

BORDERLINE – SCHMELZENDER EISBERG

Selbsthilfegruppe für Borderline-Betroffene und Angehörige

Ansprechpartner: Michael Burian

Kontaktinformationen: mike.burian@drei.at

Gruppentreffen: 28.09.21 | 19.10.21 | 30.11.21
Jeweils ab 18.30 bis 20.00 Uhr im PEK Steyr, Haus 10

FIBROMYALGIE SELBSTHILFEGRUPPE STEYR

Ansprechpartnerin: Monika Mayerl

Kontaktinformationen: 0676 6501689 | monikamayerl58@gmail.com

Gruppentreffen: 16.09.21 | 14.10.21 | 18.11.21 | 16.12.21
Jeweils von 17:00 bis 19:00 Uhr im PEK Steyr, Haus 10

HERZERKRANKUNGEN

Österreichischer Herzverband

Landesverband OÖ – Herzgruppe Steyr

Ansprechpartnerin: Gertraud Putz

Kontaktinformationen: 0676 3611760 | gertraud.putz@gmx.at | <http://www.herzverband-ooe.at>

Koronatraining im PEK Steyr, Turnsaal Haus 10B

LUNGENERKRANKUNGEN

Alpha1 Antitrypsinmangel, COPD, Lungenfibrose

Ansprechpartner: Gerhard Dauwa

Kontaktinformationen: 0699 1822 0474 | gerhard@dauwa.at

Gruppentreffen: 23.09.21 | 21.10.21 | 25.11.21
Jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr im PEK Steyr, Haus 10

STOMABERATUNG

Selbstbetroffene führen auf Anfrage ein persönliches Gespräch mit der jeweiligen Patientin/dem jeweiligen Patienten.

Die Gespräche finden im Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr statt.

Ansprechpartnerin: Gabriela Simmer (PEK Steyr 0664 5123818)

TREFFPUNKT PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Ansprechpartnerin: Sabine Eiblwimmer

Kontaktinformationen: 0676 8776 2440 | sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at

Gruppentreffen: 30.09.21 | 18.10.21 | 25.11.21 | 16.12.21
Jeweils von 18:30 bis 20:00 Uhr im PEK Steyr, Haus 10

Selbsthilfe Blog

Interviews zum Nachlesen! » Blog - [ooeg.at](https://www.ooeg.at)

<https://www.ooeg.at/pek/sr/patienten/selbsthilfe/blog>

Gabriela Simmer, MA
Selbsthilfebeauftragte

