

## Pressemitteilung

### **Das Salzammergut Klinikum Vöcklabruck ist das einzige ERAS® – zertifizierte Krankenhaus in Österreich**

**VÖCKLABRUCK.** Im Salzammergut Klinikum Vöcklabruck werden PatientInnen mit Operationen an Leber, Bauchspeicheldrüse und an den Gallenwegen seit rund einem Jahr nach den Richtlinien der international renommierten ERAS® Society behandelt. Vor Kurzem wurde das Klinikum dafür als das erste und einzige Krankenhaus Österreichs mit dem ERAS®-Zertifikat ausgezeichnet.

ERAS® (Enhanced Recovery After Surgery) ist ein Behandlungskonzept, das die Genesung nach einem operativen Eingriff beschleunigt und versucht, die Selbstständigkeit der PatientInnen während dieser Zeit weitgehend zu erhalten.

Durch eine optimale Kombination von medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Maßnahmen sowie einer nahtlosen Begleitung der PatientInnen, wird der Heilungsprozess signifikant beschleunigt. *„In unserem Klinikum ist die stationäre Aufenthaltsdauer nach einer Leber- oder Bauchspeicheldrüsenoperation deutlich gesunken. Im Vergleich zu anderen Krankenhäusern dauert sie bei uns vor allem in der Leberchirurgie im Mittel mit fünf Tagen nur halb so lange“*, verweist Prim. Priv.-Doz. Dr. Stefan Stättner, der Leiter der Abteilung für Chirurgie am SK Vöcklabruck und SK Gmunden auf die erfolgreiche Umsetzung des Konzeptes. Auch die Komplikationsraten sind bei ERAS®-betreuten PatientInnen geringer.

### **Die Genesung beginnt vor dem Eingriff**

Das ERAS®-Konzept greift die Erkenntnis auf, dass der Erholungsprozess nach einer Operation bereits mit einer entsprechenden Vorbereitung vor der Operation beginnt. Die PatientInnen werden schon früh aktiv in den Prozess miteinbezogen und können im Vorfeld geplanter chirurgischer Eingriffe einen wesentlichen Beitrag zu einem besseren Therapieergebnis leisten. *„Die Verbesserung der Fitness und des Ernährungszustandes vor einer Operation sowie ein gestärktes psychisches Gleichgewicht führen nachweislich zu weniger Komplikationen nach einer Operation, verringern das Schmerzempfinden und ermöglichen eine raschere Wiederaufnahme der gewohnten täglichen Aktivitäten“*, so Prim. Stefan Stättner.

### **Einziges ERAS®-Nurse Österreichs im SK Vöcklabruck**

Im SK Vöcklabruck steht für die Umsetzung des erfolgreichen Behandlungskonzepts ein interdisziplinäres ERAS®-Team aus Pflegekräften, ChirurgInnen, DiätologInnen, PhysiotherapeutInnen, PsychoonkologInnen und AnästhesistInnen zur Verfügung. Alle Fäden laufen dabei bei Österreichs einziger ERAS®-Nurse, Daniela Rappold, BScN., zusammen. *„Unsere Patientinnen und Patienten werden von mir lückenlos während des gesamten Prozesses begleitet. Beginnend bei der ambulanten Untersuchung, über den stationären Aufenthalt bis nach der Entlassung. Ich koordiniere u.a. ihre Termine, wodurch ein effizienter Behandlungsablauf gewährleistet wird und ich rufe nach der Entlassung zu Hause an, um mich nach dem Befinden zu erkundigen. Ein wichtiger Aspekt meiner Tätigkeit ist auch die Vermittlung von fachpflegerischem Wissen an die Patientinnen und Patienten sowie an die Kolleginnen und Kollegen auf den Stationen unseres Hauses“*, erklärt die Pflegeexpertin Daniela Rappold.

### **Strenge Auflagen für Zertifizierung**

Der Zertifizierung durch die ERAS®Society am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf geht eine einjährige Implementierungsphase voraus. Die Auszeichnung wird nur an Krankenhäuser verliehen, die sich nachweislich an die strengen standardisierten und internationalen Vorgaben halten. Eine davon ist, dass die Operationen minimalinvasiv, also nur durch kleine Hautschnitte, möglichst schonend durchgeführt werden sollten.

Vöcklabruck, am 14. November 2023

**Bildtext:** Große Freude beim ERAS®-Kernteam über die Zertifizierung (v.l.n.r.: Diätologin Daniela Luger, BSc. MSc.; ERAS®-Nurse Daniela Rappold, BScN.; Chirurg OA Priv.-Doz. Dr. Florian Primavesi; Leiter der Chirurgie am SK Vöcklabruck und SK Gmunden Prim. Priv.-Doz. Dr. Stefan Stättner; Physiotherapeut Michael Schausberger, BSc.)

**Fotocredit:** OÖG, honorarfrei

**Kurzfassung:**

Das Salzkammergut Klinikum Vöcklabruck wurde als einziges Krankenhaus Österreichs mit dem ERAS®-Zertifikat ausgezeichnet. Bei ERAS® handelt es sich um ein Behandlungskonzept, das die Genesung nach einer Operation beschleunigt. *„In unserem Klinikum ist die stationäre Aufenthaltsdauer nach einer Leber- oder Bauchspeicheldrüsenoperation deutlich gesunken. Im Vergleich zu anderen Krankenhäusern dauert sie bei uns vor allem in der Leberchirurgie im Mittel mit fünf Tagen nur halb so lange“*, sagt Prim. Priv.-Doz. Dr. Stefan Stättner. Auch die Komplikationsraten sind bei ERAS®-betreuten PatientInnen geringer. Im SK Vöcklabruck steht für die Umsetzung des erfolgreichen Behandlungskonzepts ein interdisziplinäres ERAS®-Team aus Pflegekräften, ChirurgInnen, DiätologInnen, PhysiotherapeutInnen, PsychoonkologInnen und AnästhesistInnen zur Verfügung. Alle Fäden laufen dabei bei Österreichs einziger ERAS®-Nurse, Daniela Rappold, BScN., zusammen, die während des gesamten Prozesses rund um eine geplante Operation für eine lückenlose Betreuung der PatientInnen sorgt.

**Rückfragen bitte an:**

Wolfgang Baihuber

PR&Kommunikation, SK Bad Ischl. Gmunden. Vöcklabruck

E-Mail: [wolfgang.baihuber@oöeg.at](mailto:wolfgang.baihuber@oöeg.at)

Tel.: 05 055471-22250