

INFORMATION.

Telefonnummer der
Internen Ambulanz
05 055477-24444

Vorbereitung für H₂-Atemtest

Zur Austestung einer/eines eventuellen Lactoseintoleranz, Fructose- oder Sorbitmalabsorptionssyndroms bzw. bakteriellen Fehlbesiedelung des Dünndarmes.

Innerhalb der letzten zwei Wochen sollte kein Antibiotikum eingenommen worden sein, keine Koloskopie oder Darmlavage durchgeführt, sowie kein orales Kontrastmittel verabreicht worden sein.

TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

- » Keine ballaststoffreichen, blähenden Lebensmittel (Vollkornprodukte, Obst, Salat, Gemüse)
- » Wenig kohlehydratreiche Mahlzeiten essen (Nudeln, Getreide-, Kartoffelgerichte)

Ab 17.00 Uhr

- » Nichts mehr essen (auch keinen Kaugummi kauen)
- » Nur mehr Leitungswasser oder ungezuckerten Tee trinken (bis 22:00 Uhr)
- » Nicht mehr rauchen

TAG DER UNTERSUCHUNG

- » Zähneputzen ohne Zahnpasta
- » Zahnprothesenträger dürfen keine Haftmittel verwenden
- » **Keine stark riechenden Körperpflegeprodukte oder Parfüm verwenden**
- » Kommen Sie um 7:30 Uhr **NÜCHTERN** in die Interne Ambulanz (keinen Kaugummi, nicht rauchen)

Die Untersuchung dauert bis zu drei Stunden.

Während der Untersuchung muss das Handy ausgeschaltet werden.

BEISPIELE FÜR MAHLZEITENGESTALTUNG AM VORBEREITUNGSTAG:

Frühstück: Weißbrot, Butter, Marmelade, auch Schinken oder Wurst, Kaffee, Tee

Mittagessen: Suppe, Fleisch oder Fischgerichte mit kleiner Beilage, wenig Gemüse, kleine Portion Salat, als Nachspeise Kompott oder Joghurt

Abendessen: Weißbrot (1 bis 2 Semmeln, Wurst, Käse, kein rohes Obst oder Gemüse (spätestens bis 17:00 Uhr, nicht zu ausgiebig)

Bei positiven Testergebnissen besteht die Möglichkeit einer Ernährungsberatung im Klinikum.