

Diabetes und Führerschein



©www.ClipProject.info

DIABETES-INFOABEND

ERSTELLT: DGKP WALBURGA STADLER

DIABETESBERATUNG

Salzkammergut-Klinikum

Bad Ischl • Gmunden • Vöcklabruck

Eine Gesundheitseinrichtung der gespag



Übersicht:

- ▶ Gesetzliche Bestimmung
- ▶ Voraussetzungen
- ▶ Einfluss des Diabetes auf Fahrtauglichkeit
- ▶ Kosten
- ▶ Empfehlungen



Das Gesetz



- ▶ FSG – Führerscheinggesetz
- ▶ § 3 regelt die Voraussetzungen für alle
- ▶ § 11. Zuckerkrankheit
- ▶ Lenkerberechtigung nur nach befürwortender fachärztlicher Stellungnahme (Facharzt für Innere Medizin, Diabetologen)

- ▶ Insulinbehandelten Diabetikern Führerschein Gruppe 1 (Klassen A, B, BE und F) höchstens **5 Jahre** unter Auflage von ärztlichen Ko-Untersuchungen (z.B. HbA1c-Vorlage) und amtsärztlich Nachuntersuchungen
- ▶ Insulinbehandelten Diabetikern und Führerschein der Gruppe 2 (Klassen C1, C1E, C, CE, D und DE) maximal **3 Jahre** unter der Auflage ärztl. Kontrolluntersuchungen und amtsärztl. Nachuntersuchungen und unter Einhaltung bestimmter Voraussetzungen

Voraussetzungen:

- ▶ Erklärung des Lenkers keine schweren Hypoglykämien in den letzten 12 Monaten
- ▶ Es besteht keine Hypo-Wahrnehmungsstörung
- ▶ Lenker weist eine angemessene Überwachung der Krankheit durch regelmäßige BZ-Tests nach (mind. 2 x tgl. und beim Lenken eines Kfz)
- ▶ Lenker zeigt, dass er die mit Hypos verbundenen Risiken versteht
- ▶ Es liegen keine anderen Komplikationen der Zuckerkrankheit vor, die das Lenken von Fahrzeugen ausschließen (Augen, Herz, Gefäße)

Bei schweren Hypoglykämien in den letzten 12 Monaten
kein Führerschein bzw. Entzug der Lenkerberechtigung

Dies gilt nicht, wenn durch geeignete Maßnahmen,
Schulung, Therapieumstellung und Blutzuckerkontrollen
Hypos vermieden werden können. (Nach Nachweis oft
Befristung auf 1 Jahr)

Diabetiker, die nach Erteilung der Lenkerber. erkranken,
sind gesetzlich nicht verpflichtet die Erkrankung der
Behörde zu melden.

Inhalt der fachärztlichen Stellungnahme:

It. Leitlinien für die gesundheitl. Eignung von Kraftfahrzeuglenkern (2013)

- ▶ Vorgeschichte, Dauer des Diabetes, Therapie
- ▶ Art, Dauer und Hypoglykämierisiko der Therapie
- ▶ HbA1c-Wert
- ▶ Hypoglykämiehäufigkeit und -wahrnehmung des Patienten
- ▶ Hypoglykämieverständnis und -schulung des Patienten (erhaltene Diabetes-Schulung)
- ▶ Kommentar über die erfolgten Blutzuckerkontrollen (Diabetes-Tagebuch mit Blutzuckerprotokolleinsicht), Blutzuckerstabilität, Therapieadhärenz (Befolgen der Therapieempfehlungen)

- ▶ Vorliegen von Folge- und Begleitkrankheiten inklusive Auflistung der erhobenen Befunde
- ▶ Prognosen und deren Bedeutung für die Fahreignung
- ▶ Stellungnahme, ob die Person zum Lenken von KFZ aus fachärztlicher Sicht geeignet ist oder nicht und Anführung notwendiger medizinischer Kontrollen (Kontrollintervalle)

Inhalt der Schreiben der hiesigen BH

- ▶ Identitätsnachweis des Patienten
- ▶ Vorgeschichte
- ▶ Diagnosen, Folgeschäden der Augen, der Nieren, der Nerven? Begleiterkrankungen?
- ▶ Herzerkrankungen? Zerebrales Ereignis? Periphere Durchblutungsstörungen?
- ▶ Befunde, die für das Lenken eines KFZ bedeutsam sind: HbA1c, Blutzuckerprotokolle der letzten 6 Monate hinsichtlich Hyper- und Hypoglykämien

- ▶ Positive (befürwortende) oder ablehnende Stellungnahme zum Lenken eines KFZ
- ▶ Aussage, ob eine dauerhafte Stabilisierung der Krankheit aus interner Sicht vorliegt mit Begründung
- ▶ In welchen Abständen werden verkehrsmedizinische Kontrolluntersuchungen empfohlen

Einfluss des Diabetes auf Fahrtauglichkeit:

aus Leitlinien für die gesundheitl. Eignung von Kraftfahrzeuglenkern (2013)

- ▶ Prinzipiell größte Gefahr **HYPOGLYKÄMIE**
- ▶ Aber auch **HYPERGLYKÄMIE**
- ▶ **FOLGESCHÄDEN:** Augen, Sensibilität und Motorik

Problem Hypoglykämie:

Relatives Risiko für Autounfälle bei verschiedenen Erkrankungen .

Diabetes mellitus 1,12–1,19

Aufmerksamkeits-Defizit/Hyperaktivitätsstörung ca. 4,0

Schlafapnoe-Syndrom ca. 2,4

J KLIN ENDOKRINOL STOFFW 2014; 7 (1)

Laborparameter/andere Untersuchungen zur Verlängerung der Fahrtauglichkeit:

- ▶ **HbA1c**: bedingte Aussagekraft bzgl. Patientencompliance (Ziel $\text{HbA1c} < 7\%$); keine Aussagekraft über Hypo-Risiko
- ▶ **BZ-Profile**: am besten via Speicher des Messgerätes, da diese nicht beeinflussbar oder manipulierbar sind
- ▶ **Andere Befunde bezogen auf Spätfolgen**: Augen, Niere, Nerven, Herz

Kosten für Stellungnahmen:

- ▶ Begutachtung durch einen gelisteten Facharzt
- ▶ Die Kosten sind vom Diabetiker selbst zu tragen
- ▶ Kosten fallen für erste Stellungnahme und auch für Begutachtung für die Verlängerung an
- ▶ Kosten des sachverständigen Arztes:

Gruppe1	35€
Gruppe2	50€
Verlängerung	30€
- ▶ Amtsärztliches Gutachten: 47,20€

Empfehlungen:

- ▶ Angabe des Diabetes bei bekannter Diabeteserkrankung – es gibt keine Meldepflicht
- ▶ Keine Angabe bei Erkrankung nach Erteilung der Lenkerberechtigung notwendig
- ▶ Fristgerechtes Ansuchen um Verlängerung (alle 5 bzw. 3 Jahre)
- ▶ Befristung nicht als Bestrafung sehen – Schutz für alle Verkehrsteilnehmer

Beim Fahren:

- ▶ Immer Blutzuckermessgerät und -teststreifen mitführen
- ▶ Blutzucker vor Fahrtantritt und während der Fahrt alle 1-2 Stunden messen und **protokollieren (Auto-BZ-Heft)**
- ▶ Blutzucker < 90 mg/dl: **Snack**
- ▶ Blutzucker < 72 mg/dl oder Symptome der Hypoglykämie: **Stopp Autofahrt**
- ▶ Hypoglykämie während des Fahrens Fahrzeug so rasch wie möglich anhalten. **Hypo bekämpfen** und erst **45 Minuten** nach Normalisierung des Blutzuckers weiterfahren

- ▶ **Rasch resorbierbare Kohlenhydrate** in unmittelbarer Reichweite
- ▶ **Diabetesausweis für Nofälle**
- ▶ Besondere Vorsicht bei Umstellung des Therapieregimes (zB auf Pumpe), nach sportlicher Betätigung, bei Schwangerschaft, bei Änderung des Lebensstils
- ▶ Während einer längeren Autofahrt: regelmäßige Mahlzeiten, Ruhepausen, kein Alkohol
- ▶ Unfall in Folge von Hypoglykämie kommt Unfall unter Alkoholeinfluss gleich

Danke für die Aufmerksamkeit

Diabetes-Infoabend

Erstellt: DGKP Walburga Stadler

Diabetesberatung

Salzkammergut-Klinikum

Bad Ischl • Gmunden • Vöcklabruck

Eine Gesundheitseinrichtung der **gespag**

